



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
г. Нижневартовска  
детский сад № 29 «Ёлочка»

«День защитника отечества»

# Богатырские состязания!



Подготовил инструктор  
по физической культуре  
( плавание): Диннер Л.А.

Нижневартовск 2016г.

**Цель мероприятия:** учить передавать в движении эмоциональное состояние, входить в воображаемую ситуацию, развивать у детей организационные навыки, настойчивость в достижении цели, расширять зону общения и взаимодействия, способствовать развитию мышления, воображения, творческих способностей.

Формируем навыки плавания, развиваем правильное дыхание. Способствуем укреплению физических качеств.

**Место проведения:** 1 часть музыкальный зал, 2 часть бассейн

**Время проведения:** 60 минут.

**Дата:** 19 февраля

**Начало:** 9:30 группа 7/1, 10:30 группа 4/2, 11:30 группа 3/2.

**Инвентарь, оборудование.**

**На суше:** пять дипломов для награждения, двадцать звёздочек, 2 мячи - хопы, кубики, ворота, две корзины, мячи, 2 маты, конусы для разметки дистанции, большой надувной мяч.

**В воде:** 4 обруча с закреплёнными грузами, доски для плавания; разделительная дорожка; два резиновых мяча; тонущие предметы.

**Оформление:** рисунки, плакаты, надувные шары.

**Методы.**

Наглядный: показ, имитация, словесный: объяснения; указания распоряжения; название упражнений. Практический: повторение упражнений, игровой метод, контрольный метод.

**Действующие лица и персонажи:** ведущая, Илья Муромец, Баба-Яга, дети (команды по 6 человек).

**Музыкальное сопровождение:** ансамбль Дружина «Богатырская наша сила», «Бравые солдаты», «Мы дети твои Россия» д.р.

## 1 Часть:

Дети старших групп, под торжественную музыку маршируя, входят в музыкальный зал (идёт построение в колонну по четыре).

**Ведущая 1:** Привет, друзья! Как настроение?

Ведь сегодня день особый  
Для мальчишек и мужчин –  
День защитника Отечества  
Знает каждый гражданин!

**Песня:** « Мы солдаты, дошколята». (Дети исполняют песню) или танец богатырей (танцуют с инструктором по физ.культуре).

Мы сегодня собрались, чтобы проверить силу и выносливость наших мальчишек. А для этого проведём спортивный праздник «Богатырские состязания!».

**Ребенок (мальчик) 1:** День нашей армии сегодня,  
Сильней её на свете нет.  
Привет защитникам народа,  
Российской армии привет.

**Ребенок (мальчик) 2:** Будем в армии служить  
Будем Родину хранить,  
Чтобы было нам всегда  
Хорошо на свете жить.

**Ведущая 1:** Предлагаю сегодня устроить богатырские состязания - пусть мальчишки покажут нам свою силу и удаль! Скажите, а кто самый главный богатырь?

**Дети:** - Илья Муромец.

**Ведущая 1:** Вот он к нам сейчас и придёт в гости! Согласны?

**Звучит музыка, входит Илья Муромец**

**Илья Муромец:** Уж вы добры молодцы, богатыри земли нашей! Привет вам, да поклон низкий от меня Ильи Муромца, да сотоварищей моих - Добрыни Никитича, да Алеши Поповича. И вам поклон низкий, девицы – красавицы (обращается к девочкам и воспитателям).

Услыхал я про сильных, могучих богатырей и решил испытать вашу силушку богатырскую. В детский сад ваш самый лучший

Я пришел, друзья, не зря.

Ведь премудростям военным

Обучу сейчас вас я.

Чтоб выносливыми были,

Чтоб в бою не подвели,

Чтобы мускулы стальные

Тяжесть поднимать могли!

День солдатский по порядку

Начинается с зарядки!

Ну-ка, братцы, подтянитесь,

На зарядку становитесь!

Станем - ка, богатыри, да разомнемся перед состязанием серьезным.

### **Разминка**

**Ведущая 2:** 1. Упражнения начиная: руки ставь за голову.

Словно бабочки летаем,

Крылья сводим – расправляем.

Раз – два, раз – два,

Хороши у нас дела.

2. Руки к бедрам, ноги врозь –

Так давно уж повелось!

Физкультура каждый день.

- Прогоняет сон и лень.  
Три наклона делай вниз.  
На «четыре» - поднимись!
3. Гибкость нам нужна на свете,  
Наклоняться любят дети.  
Раз – направо, два – налево,  
Пусть окрепнет наше тело!
4. В заключение, в добрый час,  
Мы попрыгаем сейчас.  
Раз – два – три – четыре,  
Нет детей сильнее в мире!
5. Носом вдох и выдох ртом,  
Дыши глубже, а потом –  
Марш на месте не спеша,  
Делай раз и делай два.

**Илья Муромец:** Что ж, неплохо для разминки.

А сейчас задание:  
Начинаем по командное  
Мы соревнование!

Я приглашаю участников (богатырей) в богатырскую дружину, которые смогут отстоять честь своей группы, в спортивном бою.

**Ведущая 1:** Сегодня будут показывать свою удаль 2 команды, 2 богатырские дружины. За каждую победу, команде первой выполнившей задание будет вручаться звездочка. Команда, которая больше наберет звездочек, та будет победителем.

А следить за нашими состязаниями предлагаю самым мудрым, нашим Василисам Премудрым (обращается к девочкам и воспитателям).

**Илья Муромец:** Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле.

### **Эстафета № 1 «Скачки»**

**Ведущая 2:** Участники садятся на «лошадей» (мячи – хопы), прыгают до ориентира, обегают конус и возвращаются обратно. Передают «лошадь» следующему представителю команды. Засчитывается попадание и время прохождения дистанции.

**Илья Муромец:** Чтоб врага застать врасплох,  
Примени смекалку.  
И не лишней будет здесь  
Спортивная закалка!

### **Соревнование № 2 «Шифровка»**

**Ведущая 2:** У каждой команды по 6 кубиков. Если правильно сложить 4 кубика, то получится СИЛА или ВОЛЯ. Участники бегут между конусами «змейкой», которые устанавливаются в одну линию на расстоянии друг от друга 1метр; берут кубик, возвращаются тем же маршрутом к старту, ставят кубик на отведенное место, а эстафету продолжают следующие участники. Когда все кубики будут собраны, нужно всей команде сложить слово и назвать, что получилось. Оценивается правильность выполнения задания и время.

**Илья Муромец:** Издавна богатыри сражались с нечистой силой. А вы Змея Горыныча испугаетесь? Ведь для того, чтобы победить его, нужно срубить ему все головы.

**Ведущая 1:** А чтобы добраться до Змея Горыныча, вам необходимо преодолеть препятствия.

### **Эстафета № 3 «Бой со Змеем Горынычем»**

**Ведущая 2:** Прохождение дистанции. Каждый участник сначала проходит болото (мягкие кочки), затем проходит мостик (гимнастическую лестницу), берёт богатырскую палицу и

сбивает голову (ведро) Змею Горынычу, бегом возвращаются к линии старта, передают эстафету следующему участнику. Та дружина, которая точнее, быстрее собьёт головы и победит Змея Горыныча, побеждает в конкурсе.

**Илья Муромец:** Ну что ж, убедился я: силы и ловкости вам не занимать, теперь я хотел бы подкрепиться молодильными яблочками.

**Ведущая 1:** Ну что ребята, соберем для Ильи Муромца молодильные яблочки?  
Но для этого: нужно яблочки вам взять  
И в корзину их собрать,  
Тех, кто больше яблок соберёт,  
Впереди победа ждет!

#### **Эстафета № 4 «Молодильные яблочки»**

**Ведущая 2:** Участники бегут с «яблоком» (мячиком) в руках через барьер, затем пролезают под воротами, ложатся на маты, и лежа на матах, выполняют бросок «яблока» в корзину, встают и бегом возвращаются к линии старта, передают эстафету следующему участнику.

#### **Танец богатырей** исполняют все дети с инструктором по физической культуре

**Илья Муромец:** Ребята, а теперь мне бы хотелось испытать вас в морском бою. Приглашаю зрителей, болельщиков и участников соревнований в бассейн!

**2 часть (в воде). Вход в воду: скольжением, соскоком с мостика, солдатиком «бомбочкой».**

**Звучит музыка, появляется баба-яга на метле, на спине пропеллер**

**Ведущая 1:** А это ещё кто такая, ребята, вы не знаете?

**Дети:** Это же Баба-Яга!

**Баба-яга:** Ой боялась я боялась что не успею к празднику, но, кажется, я как раз во время. Люблю праздники, люблю покушать, поплясать, похулиганить. Вот! Особенно люблю слабеньких да хиленьких детей зажарить в печи и с есть! Они такие непослушные, капризные, неспортивные и с ними очень легко справиться. А тут у вас праздник для мальчишек, так ведь? Вот тут, то я с ними и разберусь.

**Ведущая 2:** Ну, Баба-Яга, это мы ещё посмотрим.

**Ведущая 1:** Наши мальчики совсем не такие, они с тобой быстро справятся.

**Баба-яга:** Так я и поверила.

*Баба-Яга подходит к детям, осматривает их, щупает мышцы на руках. И одному из мальчиков говорит:* Ты же будущий солдат! Как удержишь автомат? Мышцы крепкие нужны, Руки сильные важны!

**Баба-яга:** Ха-ха-ха! Кажется, я скоро буду обедать!

**Ведущая 2:** А вот и нет! Ты еще не знаешь, какие они у нас сильные!

**Баба-яга:** Да по вашим мальчишкам итак все видно!

**Ведущая 1:** А мы тебе сейчас докажем!

**5.Эстафета «Переправа» (пластмассовые палки).**

**Баба-яга:** Ха-ха, ха-ха! Ах, какой денек чудесный, кажется, я уже победила!

**Ведущая 1:**

Наши богатыри никого не боятся, они самые быстрые так ведь ребята? И мы сейчас тебе докажем!

**6.Эстафета** необычная, комбинированная, состоит из разных этапов.

- а) « На досках» (на груди и на спине)
- б) в подготовительных группах с калабашками (держателями)
- в) «с мячиками, проплыть сквозь обручи».

**Баба-яга:** А нырять то они у вас умеют?

**Ведущая 1:** Конечно умеют!

**7. Игра «Водолазы»** (ныряют и достают предметы со дна).

**Ведущая 2:** А что это у неё за огромный шар?

**Баба-яга:** А это я вам сюрприз приготовила!

Сейчас для вас последнее испытание. Вот он мой сюрприз (бросает в воду большой надувной мяч.)

**Баба-яга:** В общем, милые мальчишки,  
Я открою вам секрет:  
Лучше вас на белом свете  
Богатырей, наверно, нет  
Очень злая я на вас  
Прилечу в другой я раз!

**Баба-яга улетает!**

**Илья Муромец:** Ну, молодцы богатыри!  
Ловкость и силу, смелость свою,  
Вы показали в спортивном бою!  
Теперь вы наши братья, богатыри земли нашей!

Но для того чтобы стать настоящими богатырями как я и мои собратья, вы должны слушаться ваших воспитателей, хорошо учиться в школе и никогда не подводить своих ПАП и МАМ!

**Ведущие:**

Подсчитывают звездочки.  
Проводят награждение команд.

**Илья Муромец:** вручает каждой команде диплом  
«За победу в состязаниях!», «За участие в соревнованиях!».

**Ведущая 1:** Наш праздник «Богатырские состязания!» подошел к концу. Мальчики просто молодцы, они сегодня показали свой талант, силу воли, смекалку и конечно, доставили нам много радости.